

<b>ANTRAG</b> <b>B'90/Die Grünen OR-Fraktion</b>  vom: eingegangen:	Gremium:  Termin: TOP:  Verantwortlich:	<b>Ortschaftsrat</b>   <b>öffentlich/nichtöffentlich</b> <b>Amt</b>
<b>Thema: Gesundheitsförderung durch Mittagstische für ältere Menschen</b>		

Der Anteil älterer allein lebender Menschen nimmt zu – auch in Durlach. Insbesondere Menschen mit leichten bis stärkeren körperlichen, psychischen oder geistigen Einschränkungen fällt es schwer, sich ausgewogen zu ernähren und an sozialen Angeboten teilzunehmen. Es gab im letzten Jahr eine Initiative der Bundesarbeitsgemeinschaft der der Senioren-Organisationen (BAGSO) zur Etablierung von Mittagstisch-Angeboten für ältere Menschen. Diese sollen eine schmackhafte, gesunde Mahlzeit ermöglichen und gleichzeitig der Aktivierung der älteren Menschen dienen. Auch Kommunikation und soziale Teilhabe sollen damit gefördert werden.

Die BAGSO berichtet von Erfahrungen, nach denen das Angebot an Mittagstischen den älteren Menschen oftmals nicht bekannt sei, dass Hemmschwellen bestünden, Angebote anzunehmen oder die Zahl der Angebote in manchen Quartieren zu gering sei.

Um zunächst Informationen über die Ist-Situation in Durlach zu erhalten stellen wir folgenden

### Antrag:

Die Verwaltung erstellt in Zusammenarbeit mit den Akteuren der Seniorenarbeit (z. B. Seniorenbüro Karlsruhe, Seniorenclub Durlach, Pflegestützpunkt) eine Analyse über das Angebot an Mittagstischen in Durlach.

Ist das Angebot gut und ausreichend, ist es bekannt und attraktiv?

Auch informiert die Verwaltung darüber, ob es von Seiten der Gesundheitsförderung der Stadt Karlsruhe in anderen Stadtteilen Projekte mit ähnlicher Zielrichtung gibt (Aktivierung und gesunde Ernährung bei älteren Menschen), die evtl. auf Durlach übertragbar wären.

gez. Dr. Ulrich Wagner  
Martin Pötzsche  
Ralf Köster  
Dietmar Maier  
Dr. Heike Puzicha-Martz  
Zahide Özçay